

Утверждаю
 Директор Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ

На 16.10.2024

День №3

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет 40	12 лет и старше 40		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с овсяными хлопьями)	180/10	180/10		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ				13,84	15,43	75,69	787,02
	Итого сумма			95,00				